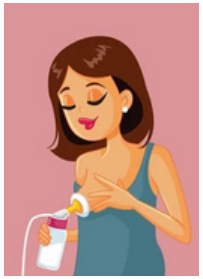
Tire-allaitement



Expression du lait :

6 à 8 fois / 24h minimum dont au moins 1 fois la nuit

Entretien du materiel :

Laver le materiel après chaque utilisation à l'eau savonneuse et sécher avec un linge propre et sec

Conservation du lait :

- 4h dans une glacière avec glace
- 4h à T° ambiante
- 48h au frigo
- 4 mois au congélateur

Elimination

Au moins 6 couches mouillées d'urines et 3 selles par jour.
(jaune d'or / granuleuses / liquides)

Bébé ne doit pas consommer :

Alcool
Miel
Sucre

Lait à consommer dans les 24h après décongélation

Réchauffer le lait au bain-marie

Ne pas utiliser le micro-onde

Consulter si :

- Pas de réveil spontané
- Pas de prise de poids
- Bébé "jaune"
- Selles noires charbon, blanches mastic ou présence de sang

LE PUY-EN-VELAY
CENTRE HOSPITALIER
EMILE ROUX

19/05/2025

Contacts

Votre médecin traitant

SAMU : 15
en cas d'urgence

Votre sage-femme libérale

Protection Maternelle et Infantile

04 71 07 44 32

Café allaitement :

Tout les 1er jeudis du mois de 14h à 16h 30 à la maternité

Associations :

Coté parents
04 71 04 51 03

Ref'lait
06 08 47 35 16

Associations :

A Lait'coute
07 81 29 96 73

Leche league

LE PUY-EN-VELAY
CENTRE HOSPITALIER
EMILE ROUX

19/05/2025

Allaitement maternel



Fréquence des tétées :

8 à 12 tétées / 24 H

Ne pas hésiter à proposer les deux seins

Elimination

Au moins 6 couches mouillées d'urines et 3 selles par jour.
(jaune d'or / granuleuse / liquide)

Consulter si :

- Pas de réveil spontané
- Pas de prise de poids
- Bébé jaune
- Selles noires charbon, blanches mastic ou présence de sang

Éviter l'utilisation de tétine ou de biberon le 1er mois de vie

Poursuivre l'allaitement aux signes d'éveils

Bébé ne doit pas consommer :

Alcool
Miel
Sucre

LE PUY-EN-VELAY
CENTRE HOSPITALIER
EMILE ROUX

19/05/2025

Contacts

Votre médecin traitant

SAMU : 15
en cas d'urgence

Votre sage-femme libérale

Protection Maternelle et Infantile

04 71 07 44 32

Café allaitement :

Tout les 1er jeudis du mois de 14h à 16h 30 à la maternité

Associations :

Coté parents
04 71 04 51 03

Ref'lait
06 08 47 35 16

Associations :

A Lait'coute
07 81 29 96 73

Leche league

LE PUY-EN-VELAY
CENTRE HOSPITALIER
EMILE ROUX

19/05/2025